

Shiatsu-Praxis nun in der Ortsmitte

Seit 20 Jahren im Ort, seit einem Jahr in der Ortsmitte – mit dem Umzug ihrer Shiatsu-Praxis hatte Anne-Kathrin Soehlke sowohl Jubiläum wie Ortsveränderung öffentlich kundtun wollen, doch seinerzeitige Anti-Corona-Auflagen verhinderten dieses Vorhaben. 365 Tage später nun sollen Stammkundschaft wie Neu(gierig)-Interessierte Gelegenheit gewinnen, sie, ihre Praxis und die Behandlungsmethode intensiv kennenzulernen. Bis zum 15. Juli gewährt sie deshalb einen Jubiläums-Preisnachlass für bis zu diesem Datum vorgenommene Terminvereinbarungen (der Behandlungszeitpunkt dafür kann auch später liegen).

Was eigentlich ist Shiatsu?

Die Methode wurde in Japan auf Basis uralter asiatischer – insbesondere chinesischer – Medizinkenntnisse entwickelt. Wörtlich übersetzt mit „Fingerdruck“, steht dahinter ein auf den ganzen (bekleideten) Körper bezogenes Konzept, das mehr bietet als „nur“ Massage, wie Anne-Kathrin Soehlke erläutert: „Bewusste Ruhe und ein angenehmes Ambiente sind integrativer Bestandteil von Shiatsu. Es drückt auch eine Haltung aus, die sich während der Sitzungen bei mir wahrnehmen lässt.“ Nach kurzer Pause fügt sie hinzu: „Und nahezu alle Klienten zeigen sich sehr angetan von der damit einhergehenden Entspannung.“ Um dies zu gewährleisten, nimmt sie sich ausreichend Zeit, nach der üblicherweise eine Stunde dauernden Shiatsu-Behandlung gibt es keinen eiligen Wechsel „zum nächsten wartenden Klienten“.

„Berührung, die bewegt“

„Berührung, die bewegt“ formuliert die Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (Soehlke ist dort Mitglied) folglich diesen Ansatz. Er dient der Förderung der Selbstfürsorge und ist hilfreich bei Verspannungen, allgemeinem Unwohlsein, Erschöpfung, Stress und Überforderung bis hin zu psychosomatischen Beschwerden. Das Wissen darum und die Praxis darüber vermittelt Soehlke – sie ist überdies Physiotherapeutin – seit vielen Jahren als Lehrerin und Dozentin in Deutschland und der Schweiz (wo es die staatlich anerkannte Ausbildung als „Komplementär-Therapeut“ gibt, in die sich Shiatsu als eigenständige Methode integrieren lässt).

Anne-Kathrin Soehlke; Alte Bundesstraße 37 (am Sonnenplatz); Terminvereinbarungen unter 0157-5 13 60 449; Internet: www.shiatsu-freiburg-nord.de

Herbert Geisler



Runterkommen, loslassen, spüren: Wohltuendes Shiatsu.

13.7.2022

Foto: Soehlke